



Menüplan Woche 50

10. Dezember bis 15. Dezember 2018

Tel. +423 232 21 31

Menüs den ganzen Tag erhältlich

Es hät solangs hät... ☺

Unsere Wochenhits

- Hit 1 Penne** mit Tomaten, Oliven, Jungzwiebeln und Habanero-Chili A,C,L 13.90
- Hit 2 Bauern Cordon-bleu vom Schwein (CH)** mit Speck, Zwiebel und Alpkäse gefüllt, dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen A,O,L,C,G 15.60
- Hit 3 Buchweizensalat:** mit Kaki, Chinakohl und Honig-Walnüssen A 13.30
- Birchermüsli mit Rahm** A,G,E 7.50

	Teller 1 13.90 Vorspeise 3.20	Teller 2 13.30 Vorspeise 3.20
Montag	Linsensuppe mit Creme fraîche und Schnittlauch G,L,M ***** Carbonaaaaaaraaaaaa A,G,L,C „Spaghetti an Schinken-Käsesauce (CH) mit Kräutern“	Linsensuppe mit Creme fraîche und Schnittlauch G,L,M ***** Broccoli-Tofu-Pfanne E,G,L,C,F mit Erdnussauce und Bio-Basmatireis
Dienstag	Tomatencrèmesuppe G,L ***** Classic Beefburger A,M,L Rindfleischburger (100% Rind CH), Beefysauce, Tomate, Gurke und rote Zwiebel im Bun mit Süsskartoffel-Pommes frites	Tomatencrèmesuppe G,L ***** Inside out Sushi A,D,H,F 3 x Avocado Lachs 3 x Mango Tuna 3 x Krebs
Mittwoch	Randen-Apfelsalat (Saison) M ***** Siedfleisch vom Rind (CH) M,G,L auf Rahm-Federkohl mit Meerrettich und Salzkartoffeln	Randen-Apfelsalat (Saison) M ***** Geschmorte Karotte A,L,M,E mit Aubergine, Dukkah (orientalisches Gewürz mit Nüssen) und Couscous
Donnerstag	Kürbissuppe mit Orange und Petersilpesto G,L,O ***** Gulasch vom Rind (CH) A,C,L „Alt Adlerwirts Art“ mit Spätzli	Kürbissuppe mit Orange und Petersilpesto G,L,O ***** Käseknöpfli A,G,L,C mit Apfelmus und Röstzwiebel
Freitag	Rotkrautsalat mit Moosbeeren und Zimt-Orangen-Joghurt G ***** Langsam gegarter Lachs (IR) G,D,L auf Zitronenrisotto mit Ofenfenchel	Rotkrautsalat mit Moosbeeren und Zimt-Orangen-Joghurt G ***** Reissalat mit Thunfisch L,N,F,D,E „Langkornreis, Thunfisch, gelbe und rote Peperoni, Kirschtomaten, grobe Petersilie und geröstete Cashew-Nüsse“



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc

C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides