

Menüplan Woche 08

18. Februar 2019 bis 22. Februar 2019

Tel. +423 232 21 31

Menüs den ganzen Tag erhältlich

Es hät solangs hät... ☺

Unsere Wochenhits

- Hit 1 Trofie Ligure** mit mini-Ratatouille und Scamorza A,G,C,L 13.90
- Hit 2 Bauern Cordon-bleu (vom Bio-Schwein CH)** gefüllt mit Speck (CH), Zwiebeln und Alpkäse 15.60
serviert mit Babykartoffeln A,G,C
- Hit 3 Lateinamerika-Bowl** mit Kochbananen, Tamarillo, Avocado, weisser Quinoa, 13.30
Mango und Koriander 7.50
- Birchermüsli mit Rahm** A,G,E

	Teller 1 13.90 Vorspeise 3.20	Teller 2 13.30 Vorspeise 3.20
Montag	Karottencremesuppe mit Ingwer G,L,N ***** Bio-Kalbsbratwurst (CH) A,G,L an Zwiebelsauce, dazu Rösti und Broccoli	Karottencremesuppe mit Ingwer G,L,N ***** Süsskartoffel-Kürbis-Curry L,N mit Federkohl im Bio-Basmatireis-Ring
Dienstag	Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill G,M ***** Brätkügeln (Kalb & Schwein CH) G,L,A an Jus mit Kartoffelstock und Mischgemüse	Gurkensalat mit Sauerrahm und Dill G,M ***** Käsekuchen A,G,L,C dazu Blattsalate an Kressedressing
Mittwoch	Kichererbsencremesuppe mit Ras el Hanout und Sesamöl G,L,N ***** Saftgulasch vom Rind (CH) A,G,C,L,M dazu Spätzle und Rotkraut	Kichererbsencremesuppe mit Ras el Hanout und Sesamöl G,L,N ***** Sushi Vegan Kunstmuseum A,F 3 Maki Avocado, 3 Maki Gurke 2 Inari (gefüllte Tofu-Tasche mit Reis) 3 Nigiri mit Avocado 1 Futomaki Vegan
Donnerstag	Zucchinicremesuppe mit Petersilpesto G,L ***** Riesenfischstäbchen vom Lachs (GB) A,G,C,L,M,D dazu Kartoffel- Tomatensalat	Zucchinicremesuppe mit Petersilpesto G,L ***** Cannelloni A,G,C,L gefüllt mit Spinat und Ricotta an Tomatensauce
Freitag	Rotkrautsalat mit Cranberrys und Apfel M ***** Zanderfilet (LTU) G,D,L,M auf Rahmwirsing serviert mit Camargue-Reis	Rotkrautsalat mit Cranberrys und Apfel M ***** Curcuma-Couscous A,L,E mit Vanille-Rüebli, Auberginentartar und Pekancrunch



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc

C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides