

Menüplan Woche 21

20. Mai 2019 bis 24. Mai 2019

Tel. +423 232 21 31

Menüs den ganzen Tag erhältlich

Es hüt solangs hüt... ☺

Unsere Wochenhits

- Hit 1 Penne Arrabiata** Penne an pikanter Tomatensauce mit Parmesan extra A,L,G,C 13.90
- Hit 2 Rotes Thai-Gemüse-Curry** mit Pouletbrust (CH) und Bio-Basmatireis L,N,F 15.60
- Hit 3 Spargelsalat** mit Rucola und Rauchlachs (NO) L,M,E,D 13.30
- Birchermüsli mit Rahm** A,G,E 7.50

	Teller 1 13.90 Vorspeise 3.20	Teller 2 13.30 Vorspeise 3.20
Montag	Fenchelcremesuppe mit Orangen L,G,O ***** Bio Kalbsbratwurst (CH) G,A,M,P,C mit Zwiebelsauce und Rösti	Fenchelcremesuppe mit Orangen L,G,O ***** Grillierte Auberginen L,M,E auf Reissalat mit roten, gekochten Peperoniwürfel, Mango und Eisbergsalat
Dienstag	3 Frischkäse-Crostini mit Radieschen, Kresse und Schnittlauch A,G,M ***** Paniertes Schnitzel vom Bio-Schwein (CH) A,G,C,L mit Petersilienkartoffeln und Preiselbeeren	3 Frischkäse-Crostini mit Radieschen, Kresse und Schnittlauch A,G,M ***** Weisse Spargeln A,G,C,L,N mit Sauce Hollandaise und Sesam-Kartoffeln
Mittwoch	Minestrone mit Risoni-Nudeln und Pesto L,A,O,C ***** Siedfleisch-Salat (CH) M,L mit roten Zwiebeln und Essiggurken garniert mit Kartoffelsalat und gekochtem Karottensalat	Minestrone mit Risoni-Nudeln und Pesto L,A,O,C ***** Sushi Inside out A,N,B,H,G,C,D,O 3 x Lachs, Frischkäse und grüner Spargel 3 x Spicy Tuna und Mango 3 x Krebs und weisser Spargel
Donnerstag	Linsen-Kabis-Salat mit Hüttenkäse G,L,M ***** Lasagne Caprese A,G,C,L,O „Rindfleisch 100% CH“ mit Tomatenscheiben und Mozzarella überbacken	Linsen-Kabis-Salat mit Hüttenkäse G,L,M ***** Tortilla Wrap A,N,L,F gefüllt mit Salat, Avocado, Mango, Sojasprossen und Humus auf Rucolasalat
Freitag	Gazpacho L,C,A ***** Lachstranche (NO) D,L,G,E,N,F,O auf asiatischem Gemüse mit Hoisin-Sauce dazu Sesam-Reis	= geeiste, spanische Gemüsesuppe L,C,A ***** Tofu L,G,E,N,F,O mit asiatischem Gemüse mit Hoisin-Sauce dazu Sesam-Reis



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc
C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides