

















**Menüs den ganzen Tag erhältlich**  
**Es hüt solangs hüt ... ☺**

### Unsere Wochenhits

- Hit 1 Penne** mit Tomaten, Oliven, Jungzwiebeln und Habanero-Chili  A,C,L 19.50
- Hit 2 Bauern Cordon-bleu vom Schwein (CH)** mit Speck, Zwiebel und Alpkäse gefüllt, dazu Kartoffelspalten aus dem Ofen A,O,L,C,G 22.00
- Hit 3 Buchweizensalat:** mit Kaki, Chinakohl und Honig-Walnüssen   A 19.00
- Birchermüesli mit Rahm**  A, G, E 10.00

	<b>Menü 1 20.50 Teller 1 17.50</b>	<b>Menü 2 19.50 Teller 2 16.50</b>
<b>Montag</b>	<p>Linsensuppe mit Creme fraîche und Schnittlauch G,L,M *****</p> <p><b>Carbonaaaaara</b> A,G,L,C „Spaghetti an Schinken-Käsesauce (CH) mit Kräutern“</p>	<p>Linsensuppe mit Creme fraîche und Schnittlauch G,L,M *****</p> <p><b>Broccoli-Tofu-Pfanne</b>   E,G,L,C,F mit Erdnussauce und Bio-Basmatireis</p>
<b>Dienstag</b>	<p>Tomatencrèmesuppe G,L *****</p> <p><b>Classic Beefburger</b>  A,M,L Rindfleischburger (100% Rind CH), Beefysauce, Tomate, Gurke und rote Zwiebel im Bun mit Süsskartoffel-Pommes frites</p>	<p>Tomatencrèmesuppe G,L *****</p> <p><b>Inside out Sushi</b>   A,D,H,F 3 x Avocado Lachs 3 x Mango Tuna 3 x Krebs</p>
<b>Mittwoch</b>	<p>Randen-Apfelsalat (Saison) M *****</p> <p><b>Siedfleisch vom Rind (CH)</b>  M,G,L auf Rahm-Federkohl mit Meerrettich und Salzkartoffeln</p>	<p>Randen-Apfelsalat (Saison) M *****</p> <p><b>Geschmorte Karotte</b>   A,L,M,E mit Aubergine, Dukkah (orientalisches Gewürz mit Nüssen) und Couscous</p>
<b>Donnerstag</b>	<p>Kürbissuppe mit Orange und Petersilpesto G,L,O *****</p> <p><b>Gulasch vom Rind (CH)</b>  A,C,L „Alt Adlerwirts Art“ mit Spätzli</p>	<p>Kürbissuppe mit Orange und Petersilpesto G,L,O *****</p> <p><b>Käseknöpfli</b> A,G,L,C mit Apfelmus und Röstzwiebel</p>
<b>Freitag</b>	<p>Rotkrautsalat mit Moosbeeren und Zimt-Orangen-Joghurt G *****</p> <p><b>Langsam gegarter Lachs (IR)</b>  G,D,L auf Zitronenrisotto mit Ofenfenchel</p>	<p>Rotkrautsalat mit Moosbeeren und Zimt-Orangen-Joghurt G *****</p> <p><b>Reissalat mit Thunfisch</b>   L,N,F,D,E „Langkornreis, Thunfisch, gelbe und rote Peperoni, Kirschtomaten, grobe Petersilie und geröstete Cashew-Nüsse“</p>



**lactosefrei**

A Gluten  
G Milch / milk  
P Lupine / lupin



**vegetarisch**

B Krebstiere/crustacean  
H Schalentiere / shellfish  
R Weichtiere / mollusc



**vegan**

C Eier / eggs  
L Sellerie / celery



**glutenfrei**

D Fisch / fish  
M Senf / mustard



**kalorienarm**

E Erdnüsse / peanuts  
N Sesam / sesame



**fettarm**

F Sojabohnen / soy beans  
O Schwefeldioxid / sulfides