










Menüs den ganzen Tag erhältlich
Es hüt solangs hüt ... ☺

Unsere Wochenhits

- Hit 1 Penne Arrabiata:** Penne an pikanter Tomatensauce mit Parmesan extra  A,L,G,C 19.50
- Hit 2 Rotes Thai-Gemüse-Curry** mit Pouletbrust (CH) und Bio-Basmatireis   L,N,F 22.00
- Hit 3 Spargelsalat** mit Rucola und Rauchlachs (NO)   L,M,E,D 19.00
- Birchermüesli mit Rahm**  A,G,E 10.00

	Menü 1 20.50 Teller 1 17.50	Menü 2 19.50 Teller 2 16.50
Montag	Fenchelcremesuppe mit Orangen L,G,O ***** Bio Kalbsbratwurst (CH) G,A,M,P,C mit Zwiebelsauce und Rösti	Fenchelcremesuppe mit Orangen L,G,O ***** Grillierte Auberginen   L,M,E auf Reissalat mit roten, gekochten Peperoniwürfel, Mango und Eisbergsalat
Dienstag	3 Frischkäse-Crostini mit Radieschen, Kresse und Schnittlauch A,G,M ***** Paniertes Schnitzel vom Bio-Schwein (CH) A,G,C,L mit Petersilienkartoffeln und Preiselbeeren	3 Frischkäse-Crostini mit Radieschen, Kresse und Schnittlauch A,G,M ***** Weisse Spargeln  A,G,C,L,N mit Sauce Hollandaise und Sesam-Kartoffeln
Mittwoch	Minestrone mit Risoni-Nudeln und Pesto L,A,O,C ***** Siedfleisch-Salat (CH)   M,L mit roten Zwiebeln und Essiggurken, garniert mit Kartoffelsalat und gekochtem Karottensalat	Minestrone mit Risoni-Nudeln und Pesto L,A,O,C ***** Sushi Inside out A,N,B,H,G,C,D,O 3 x Lachs, Frischkäse und grüner Spargel 3 x Spicy Tuna und Mango 3 x Krebs und weisser Spargel
Donnerstag	Linsen-Kabis-Salat mit Hüttenkäse G,L,M ***** Lasagne Caprese A,G,C,L,O „Rindfleisch 100% CH“ mit Tomatenscheiben und Mozzarella überbacken	Linsen-Kabis-Salat mit Hüttenkäse G,L,M ***** Tortilla Wrap   A,N,L,F gefüllt mit Salat, Avocado, Mango, Sojasprossen und Humus auf Rucolasalat
Freitag	Gazpacho L,C,A ***** Lachstranche (NO)  D,L,G,E,N,F,O auf asiatischem Gemüse mit Hoisin-Sauce dazu Sesam-Reis	= geeiste, spanische Gemüsesuppe L,C,A ***** Tofu   L,G,E,N,F,O mit asiatischem Gemüse mit Hoisin-Sauce dazu Sesam-Reis



lactosefrei

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin



vegetarisch

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc



vegan

C Eier / eggs
L Sellerie / celery



glutenfrei

D Fisch / fish
M Senf / mustard



kalorienarm

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame



fettarm

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides