

- Hit 1 Sommersalat** „Tofu, Mango, Aprikosen, Kirschtomaten und Nüsslisalat“  
an Jalapeño Dressing F,M,O 21.50
- Hit 2 Spaghetti Carbonara** mit Bio Schinken (CH) an Rahmsauce mit Kräutern dazu Parmesan O,A,G,C 24.00
- Hit 3 Quinoa-Tofu-Bowl:** Tofu, weisser Quinoa, Brokkoli, Hüttenkäse, Joghurt, Pistazien  
und Microgreen G,F 19.50
- Hit 4 Sushi Vegan** (4 Nigiri, 6 Maki und 2 Futomaki) A,L,N,F 21.90
- Birchermüesli mit Rahm** A,G,E 11.00

	<b>Menü 1</b> 22.00 <b>Teller 1</b> 19.00	<b>Menü 2</b> 20.50 <b>Teller 2</b> 17.50
<b>Montag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Rote Kokos-Currysuppe A,G,L,O,P ***** <b>Rindsbratwurst (CH)</b> A,G,L,M,O auf Rollgersten-Risotto dazu Zucchini und rote Zwiebeln	Rote Kokos-Currysuppe A,G,L,O,P ***** <b>Penne Vanini</b> A,G,C,L mit Tomaten, Jungzwiebeln, Oliven, Mozzarella und Basilikum
<b>Dienstag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Wassermelonen-Fetasalat mit Pinienkernen G,N,E,M ***** <b>Pikante BBQ Pouletschenkel (CH)</b> A,M,O,L mit Mais, Peperoni und roten Zwiebeln aus dem Ofen dazu Süsskartoffel-Frites	Wassermelonen-Fetasalat mit Pinienkernen G,N,E,M ***** <b>Eierschwämmli Gulasch</b> A,G,L,M,O mit Salzkartoffeln, Petersilien und Sauerrahm
<b>Mittwoch</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Tomatencremesuppe G,L ***** <b>Cervelat-Kartoffel-Bowl</b> G,C „Frühkartoffeln, Cervelat (CH), Bio Salatgurke, Frühlingszwiebeln, Radieschen, grobe Petersilie und gehacktes Ei (natura plus) an French Dressing	Tomatencremesuppe G,L ***** <b>Ofen-Süsskartoffeln</b> L,F
<b>Donnerstag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Gebackener Lauch mit Ricotta G ***** <b>Rindsgeschnetzeltes (CH)</b> <b>Ungarische Art</b> A,G,L,F leicht pikant mit weissem Bohnenpüree und grünen Gartenerbsen	Gebackener Lauch mit Ricotta G ***** <b>Würzige Tofu-Spiesse</b> F,L,G,N,E mit Joghurtsauce auf Curry-Gemüsesalat
<b>Freitag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Gazpacho A,C,L ***** <b>Gebratene Lachswürfel (scot)</b> D,F,L auf Glasnudel-Gemüsesalat mit Sesamdressing	= kalte spanische Gemüsesuppe A,C,L ***** <b>Geschmorte Karotte</b> A,L,M,E mit Aubergine, Dukkah und Couscous



**lactosefrei**

A Gluten  
G Milch / milk  
P Lupine / lupin



**vegetarisch**

B Krebstiere/crustacean  
H Schalentiere / shellfish  
R Weichtiere / mollusc



**vegan**

C Eier / eggs  
L Sellerie / celery



**glutenfrei**

D Fisch / fish  
M Senf / mustard



**kalorienarm**

E Erdnüsse / peanuts  
N Sesam / sesame



**fettarm**

F Sojabohnen / soy beans  
O Schwefeldioxid / sulfides