









- Hit 1 Rotes Curry** mit Gemüse und Tofu dazu Bio- Basmatireis    F,L 21.50
- Hit 2 Cordon bleu** (vom Bio- Schwein, CH) dazu gemischter Salat an french- Dressing A,G,C,L,M 24.00
- Hit 3 Grüne Spargel-Bowl:** „mit Babykarotten, Artischockenherzen, Spargel- Hummus, und Rucola an Tomatendressing“    N,M 19.50
- Hit 4 Inside Out Kunstmuseum** „3 mit Lachs & Avocado, 3 mit Tuna & Avocado, 3 mit spicy Tofu & und Mango“  A,C,D,E,F,M,N,R 21.90
- Birchermüesli mit Rahm**  A,G,E 11.00

	<b>Menü 1 22.00 Teller 1 19.00</b>	<b>Menü 2 20.50 Teller 2 17.50</b>
<b>Montag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Rote Linsensuppe mit Ras el-Hanout und Sesam P,F,N ***** <b>Hörnle</b> A,L,G,M,C „mit Gehacktem 100% Rind (CH)“ dazu Apfelmus	Rote Linsensuppe mit Ras el-Hanout und Sesam P,F,N ***** <b>Sweet-Chilli-Tofu</b>   F,A,N,E mit Ofenbrokkoli und Bio- Basmatireis
<b>Dienstag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Geeisste Gurkensuppe mit Dill A,G,L ***** <b>Bio Kalbsbratwurst (CH)</b> A,G,L,M,O mit Zwiebelsauce, Rösti und Brokkoli	Geeisste Gurkensuppe mit Dill A,G,L ***** <b>Gebratene Kräuterseitlinge</b>   G,L,O auf Polenta mit Bio- Bergkäse und Jungzwiebeln
<b>Mittwoch</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Tomatencremesuppe G,L ***** <b>Adler Wrap</b> A,G,L,M,O,C gefüllt mit Truthahnbrust (CH), Currysauce, getrocknete Tomaten, Rucola und Ananas garniert mit Salat	Tomatencremesuppe G,L ***** <b>Gefüllte Peperoni</b>  L,A,G,C „mit Kichererbsen, Aubergine, Zucchini, Reis und Tomatensauce“
<b>Donnerstag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Blumenkohlsalat mit Ei (natura plus CH) und Kresse M,C ***** <b>Pouletbrust (CH) im Kokosmantel</b> A,G,C,L mit Currysauce und Bio- Basmatireis garniert mit frischen Früchten	Blumenkohlsalat mit Ei (natura plus CH) und Kresse M,C ***** <b>Salat "Verona"</b>   G,L,M Kartoffel- Avocadosalat mit Balsamico-Cherrytomaten, Rucola, Oliven und Mozzarella
<b>Freitag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Fenchel- Orangensalat mit rosa Pfeffer ***** <b>Fish &amp; Chips</b> P,C,A,G,L (Dorsch, NO) im Bierteig dazu grobe Pommes frites und Sauce Tatar	Fenchel- Orangensalat mit rosa Pfeffer ***** <b>Krautstiel- Feta- Strudel</b>  A,G,C,L dazu gemischter Salat und Kräuterjoghurt



**lactosefrei**

A Gluten  
G Milch / milk  
P Lupine / lupin



**vegetarisch**

B Krebstiere/crustacean  
H Schalentiere / shellfish  
R Weichtiere / mollusc



**vegan**

C Eier / eggs  
L Sellerie / celery



**glutenfrei**

D Fisch / fish  
M Senf / mustard



**kalorienarm**

E Erdnüsse / peanuts  
N Sesam / sesame



**fettarm**

F Sojabohnen / soy beans  
O Schwefeldioxid / sulfides