

- Hit 1 Herbstlicher Couscous** mit Kräuterseitlingen, Blattspinat, Süsskartoffeln und Caranberrys A,L 21.50
- Hit 2 Tafelspitz vom Rind (CH)** dazu Fächerkartoffeln und Majoran, Apfelkren und Rahm-Blattspinat A,G,L,M,O 24.00
- Hit 3 Herbst Bowl:** Rheintaler violette Kartoffeln, Randen-Hummus, schwarze Bohnen, Auberginen und Avocado N,P,A,M 19.50
- Hit 4 Adler's Veganes Tatar** mit Toastbrot an Olivenöl geröstet A,F,L 21.90
- Birchermüesli mit Rahm** A,G,E 11.00

	<b>Menü 1 22.00 Teller 1 19.00</b>	<b>Menü 2 20.50 Teller 2 17.50</b>
<b>Montag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Hafercremesuppe mit Gemüse Brunoise G,L,A ***** <b>Hirschkraut (EU)</b> A,G,L,C,O mit Spätzli, Rotkraut und glasierten Maroni	Hafercremesuppe mit Gemüse Brunoise G,L,A ***** <b>Piemonteser Spitznudeln</b> A,C,G,L,O mit Pilzen, Wirz, Trauben und Parmesan
<b>Dienstag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Kürbiscremesuppe G,L ***** <b>Poulet-Currygeschnetzeltes (CH)</b> mit Mango und Ingwer dazu Bio-Basmatireis	Kürbiscremesuppe G,L ***** <b>Herbststeller</b> A,G,C,L „Hausgemachte Spätzli mit Eierschwämmli sauce dazu Maroni, Rotkraut und Rosenkohl“
<b>Mittwoch</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Gurkensalat mit Dill-Pesto und Sauerrahm G,L ***** <b>Brätugeln (Kalb &amp; Schwein CH)</b> G,L,A an Jus mit Mischgemüse und Kartoffelstock	Gurkensalat mit Dill-Pesto und Sauerrahm G,L ***** <b>Vegetarisch gedämpfte Gyoza</b> A,L,C,F,N,E,B <b>(6 Teigtäschchen)</b> auf gebratenem Gemüseris mit Mungsprossen, Chinakohl und Sojasauce
<b>Donnerstag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Karotten-Ingwersuppe G,L,N ***** <b>Cesar Salat</b> A,G,L,M,C,D „knusper Pouletbrust (CH) auf Eisbergsalat mit Parmesanspänen an Cesardressing“ dazu knusper Brot	Karotten-Ingwersuppe G,L,N ***** <b>Crema Polenta</b> G,L,O,M mit Apfel und Kürbisspalten aus dem Ofen, geschmorter Chicorée, Fourme d'Ambert (französischer Blauschimmel Kuhmilchkäse) und Verjusvinaigrette
<b>Freitag</b> Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Petersilienwurzelcremesuppe G,L ***** <b>Asia Fisch-Wok</b> D,F,L,N,O,E mit Koriander, Erdnüssen, Gemüse und chinesischen Nudeln	Petersilienwurzelcremesuppe G,L ***** <b>Gebackener Rosenkohl</b> A,G,C,L,O mit Kürbisspätzli, Pekannüssen und Bio-Äpfelsauce



**lactosefrei**

A Gluten  
G Milch / milk  
P Lupine / lupin



**vegetarisch**

B Krebstiere/crustacean  
H Schalentiere / shellfish  
R Weichtiere / mollusc



**vegan**

C Eier / eggs  
L Sellerie / celery



**glutenfrei**

D Fisch / fish  
M Senf / mustard



**kalorienarm**

E Erdnüsse / peanuts  
N Sesam / sesame



**fettarm**

F Sojabohnen / soy beans  
O Schwefeldioxid / sulfides