

- Hit 1 Süsskartoffel-Broccoli-Curry** mit Erdnusscrunch L,E 21.50
- Hit 2 Rindsgeschnetzeltes Stroganoff (CH)** mit Bio-Basmatireis A,G 24.00
- Hit 3 Couscous-Bowl-Salat:** Couscous, Avocado, Randen, Hüttenkäse, Kürbiskerne und Pekannüsse an Essig-Öl Dressing A,G,O 19.50
- Hit 4 Sushi Vegan** (6 Maki, 1 Inari (Tofutasche), 2 Inside out Spicy Tofu und 1 Futomaki) A,N,F 21.90
- Birchermüesli mit Rahm** A,G,E 11.00

	Menü 1 22.00 Teller 1 19.00	Menü 2 20.50 Teller 2 17.50
Montag Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Bulgursalat mit Pfirsich und Distelöl ***** Pouletbrust (CH) an Sojasauce auf Reismudeln mit gebratenem Gemüse F,N,A	Bulgursalat mit Pfirsich und Distelöl ***** Tofu (CH) an Sojasauce auf Reismudeln mit gebratenem Gemüse F,N,A
Dienstag Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Kürbiskernöl und Kürbiskernen G ***** Hackbällchen (CH) auf Ratatouille mit Couscous A,C	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Kürbiskernöl und Kürbiskernen G ***** Falafel auf Ratatouille mit Couscous A
Mittwoch Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Soja-Randen-Latte L ***** Currywurst vom Kalb (CH) mit Süsskartoffelpommes	Soja-Randen-Latte L ***** Pilzragout mit Erbsenpüree und Gartenerbsen A,G
Donnerstag Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Karottensalat mit Cranberries und Mandelsplitter ***** Pasta Carbonara mit Parmesan G,A,C	Karottensalat mit Cranberries und Mandelsplitter ***** Pasta Diabolo mit Broccoli und Parmesan G,A,C
Freitag Menüs den ganzen Tag erhältlich Es hät solangs hät ... ☺	Melonen-Kaltschale mit Zitrone und Thymian L ***** Gebratene Lachswürfel (Sc) mit Sesam auf asiatischem Ramennudelsalat D,N,E,A	Melonen-Kaltschale mit Zitrone und Thymian L ***** Gebratener Ziegenkäse mit Honig, dazu Randensalat mit gerösteten Nüssen G,E,A



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc
C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides