








- Hit 1 Hausgemachte Pasta Bolognese** (100% Weiderind CH) A,L,G,C 15.80
- Hit 2 Thunfisch rosa (Indischer Ozean)**, Zitrone, Rosmarinkartoffeln, Grilltomate    D 17.80
- Hit 3 Süsskartoffel-Feigensalat mit Ras el Hanout:** mit griechischem Joghurtsaladressing, geriebene Zitronenschale und grobe Petersilie   G,M,L 14.60
- Hit 4 Bio Tofu Quinoasalat** mit Edamamébohnen und Hausdressing  A,M,N,E,F 16.40
- Birchermüsli mit Rahm**  A, G, E 9.50

	Teller 1 15.70 Vorspeise 3.70	Teller 2 14.00 Vorspeise 3.70
Montag	Ur-Tomatensalat  M ***** Poulet-Tikka Masala   L,M mit Gemüse und Reismudeln	Ur-Tomatensalat  M ***** Ribelmais-Bramata    L mit Ratatouille und Rucola
Dienstag	Grüne Erbsensuppe  L ***** Bratwurst vom Bio Schwein (CH) G,A,M,P,C,L Zwiebelsauce, Rösti & Gemüse	Grüne Erbsensuppe  L ***** Zürcher Pilzgeschnetzeltes  A,G,L mit Rösti und Gemüse
Mittwoch	Nüsslisalat mit Ei an veganer französischer Sauce  C,M ***** Roastbeef an Rotweinsauce A,G,L dazu Kartoffelpüree mit Estragon und Vichy-Karotten	Nüsslisalat mit Ei an veganer französischer Sauce  C,M ***** Gebratene Kräuterseitlinge  A,G,L dazu Kartoffelpüree mit Estragon und Vichy-Karotten
Donnerstag	Tomatencremesuppe  G,L ***** Seelachsfilet (MSC, Nordostatlantik) D,A,G,L an Rieslingsauce, Reis und Broccoli aus dem Ofen mit Mandelsplitter	Tomatencremesuppe  G,L ***** Süsskartoffel-Quinoa-Burger  A,L,G,M,C mit Ananas, Schmorpaprika & Currysauce garniert mit gemischtem Salat
Freitag	Grüne Blattsalate an veganer italienischer Sauce  M ***** Paniertes Schweinsschnitzel (Bio,CH) A,G,L,C mit hausgemachter Tomatenpasta, Basilikum	Grüne Blattsalate an veganer italienischer Sauce  M ***** Käsespätzli  G,A,M,P,C mit Röstzwiebeln & Apfelmus



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten

G Milch / milk

P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean

H Schalentiere / shellfish

R Weichtiere / mollusc

C Eier / eggs

L Sellerie / celery

D Fisch / fish

M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts

N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans

O Schwefeldioxid / sulfides