



- Hit 1 Asia WOK-Gemüse** mit Chinanudeln A,G,C,N,F,L 23.00  
**Hit 2 Rindfleischstreifen (CH)** mit WOK-Gemüse & Chinanudeln, pikant A,N,F,G,C,L 26.00  
**Hit 3 Quinoasalat** mit Apfel, Mandelsplittern & Cherrytomaten an Granatapfeldressing L,C,M 20.50  
**Hit 4 Inside out:** 3 Tuna-Avocado, 3 Lachs-Avocado, 3 Tofu-Spicy Mango A,C,D,E,F,M,N 23.00  
**Birchermüesli mit Rahm** A,G,E 11.00

	<b>Menü 1 23.00 Teller 1 19.50</b>	<b>Menü 2 21.50 Teller 2 18.00</b>
<b>Montag</b>	Grüner Salat an veganem Frenchdressing M ***** <b>Rindsschnitzel (CH)</b> G,M,L mit Paprikasauce dazu Ofengemüse und Kartoffeln	Grüner Salat an veganem Frenchdressing M ***** <b>Sweet &amp; Crunchy Tofu</b> F,A „Tofu im Dinkelpopteig“ serviert mit Broccoli und Kräuter dip
<b>Dienstag</b>	Broccolicremesuppe  G,L ***** <b>Cesarsalat</b> A,G,C,L,M,O mit Knusper-Poulet Brust (CH), Parmesan, Kresse auf Eisbergsalat mit Cesardressing	Broccolicremesuppe  G,L ***** <b>Gefüllte Zucchini</b> A,L,G mit Mozzarella dazu Tomaten-Couscous
<b>Mittwoch</b>	Rote Curry-Kokossuppe  L ***** <b>Pulled Pork Burger</b> A,G,M,L,C Im Bun, garniert mit Gurken, Zwiebeln, Tomaten und Salat, dazu gemischter Salat an veganem French-Dressing	Rote Curry-Kokossuppe  L ***** <b>Antipasti – Burger</b> A,G,M,L Gegrilltes mediterranes Gemüse im Bun mit Tomatenrelish dazu gemischter Salat an veganem French-Dressing
<b>Donnerstag</b>	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Kürbiskernöl  G ***** <b>Pouletgeschnetzeltes (CH)</b> G an Pilzrahmsauce mit Basmatireis	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Kürbiskernöl  G ***** <b>Pilz-Paprika-Ragout</b> G mit Basmatireis
<b>Freitag</b>	Zitronencremesuppe mit Basilikum  L,A,G ***** <b>Tomaten-Dill-Risotto</b> G,L,D mit Grönlandcrevetten	Zitronencremesuppe mit Basilikum  L,A,G ***** <b>Tomaten-Dill-Risotto</b> G,L mit Parmesan extra



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten  
G Milch / milk  
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean  
H Schalentiere / shellfish  
R Weichtiere / mollusc  
C Eier / eggs  
L Sellerie / celery

D Fisch / fish  
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts  
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans  
O Schwefeldioxid / sulfides