















00423 232 21 31 Unsere Wochenhits

- Hit 1 Gebackene Polenta** mit mediterranem Gemüse und Paprika-Coulis  A,G,C,L 15.20
- Hit 2 Pouletbrust (CH) gefüllt** mit rotem Pesto und Ricotta, dazu Zucchini und Salbeikartoffeln  17.20
G,L,M
- Hit 3 Jamie Oliver's Super-Thunfisch-Pastasalat** mit Granatapfel, Brokkoli, Feta und Cayennebrösel  A,G,C,D 14.20
- Hit 4 Salat „Lentil Love“:** Beluga Linsen, Apfel, Birne, Granatapfel, Avocado und Rucola    15.80
M,F
- Birchermüsli mit Rahm**  A, G, E 9.50

	Teller 1 15.20 Vorspeise 3.50	Teller 2 13.60 Vorspeise 3.50
Montag	Maiscremesuppe mit Orange und Süsskartoffelwürfel L,G,A ***** Hackbraten aus Rindfleisch (CH) an Rosmarinsauce dazu Kartoffelstock und Brokkoli	Maiscremesuppe mit Orange und Süsskartoffelwürfel L,G,A ***** Bergkäse-Couscous  L,F,A,G mit Vanille-Karotten, auf Sellerie-Kartoffelstock, dazu Pekan-Nuss-Crunch und Orangen-Passionsfruchtreduktion
Dienstag	Tomaten-Rucolasalat mit Parmesanspänen und italienischem Dressing M ***** Rahmschnitzel vom Bio Schwein (CH) A,G,C,L dazu Tagliatelle und Karotten	Tomaten-Rucolasalat mit Parmesanspänen und italienischem Dressing M ***** Zucchini Piccata  G,C,A Mit Reis und Zitronensauce
Mittwoch	Edamamebohnen mit Sesam und Salz F,N ***** Wildschweinentrecôte (CH) A,G,L,O,M mit Rotkraut, Preiselbeersauce und Polenta	Edamamebohnen mit Sesam und Salz F,N ***** Omelette Monte Carlo   G,C "Ei Omelette mit Camembert, Cherrytomaten, frischen Pilzen mit Süsskartoffelspalten und Brunnenkresse"
Donnerstag	Kürbissuppe G,L,A ***** Pulled Beef Burger (CH) A,L,M,G gefüllt mit BBQ Sauce, Tomaten, Gurken, Salat und roten Zwiebeln, dazu grobe Pommes frites	Kürbissuppe G,L,A ***** Tofu Burger F,A,M,N,O,L mit Horsinsauce, Chinakohl, Sprossen, Peperoni, Ananas und Geräuchertem Tofu, dazu grobe Pommes 
Freitag	Chinakohl mit Kresse und französischem Dressing M,F ***** Zanderfilet (EST)  G,L,O,D auf Randenrisotto, Kren und Brunnenkresse	Chinakohl mit Kresse und französischem Dressing M,F ***** Spinat-Ricotta-Kartoffelstrudel  A,G,C,E,M mit gemischtem Salat



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere / crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc

C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides