



Hit 1 Pasta mit Blumenkohlbolognese garniert mit Rucola und Parmesan A, C, G, L 	15.20
Hit 2 Gulasch Alt - Adlerwirts Art , mit Spätzle (Weiderind, CH) A, C, G, L	
Hit 3 Salat Nizza "Blattsalat, Kirschtomaten, frische Tunfischwürfel, Grüne Bohnen, Kartoffelscheiben & Oliven (ohne Zwiebel) D	17.20
Hit 4 Sushi: 3 Krebsfutomaki, 6 Spicy Tofumaki, 6 Gurkenmaki B, D, F, N	14.20
Birchermüsli mit Rahm  A, G, E	15.80
	9.50

	Teller 1 15.20	Vorspeise 3.50	Teller 2 13.60	Vorspeise 3.50
Montag	Gemischter Salat M  an italienischer Sauce ***** Poulet - Pilzlasagne A, C, G, L Geflügelhackfleisch, Pilze an heller Sauce mit Lasagneblättern überbacken		Gemischter Salat M  an italienischer Sauce ***** Sommergemüse Parmigiana  Aubergine, gelbe Paprika, Zucchini mit Kirschtomaten, Mozzarella & Parmesan G	
Dienstag	Käse - Chüechli  A, G ***** Saltimbocca vom Bio - Schwein Tomaten - Spaghetti & Gartenerbsen A, C, L		Gemüsesuppe L  ***** Wassermelonen Gurkensalat G  mit geriebenem Feta (Kuhmilch) und Gartenerbsen	
Mittwoch	Gemüsesuppe L  ***** Cesar Salat A, C, D, G, L, M Knusprige Pouletbrust (CH) auf Eisbergsalat mit Parmesanblättern und Knusperbrot		Gemüsesuppe L  ***** Knusper Champignons M, F, C, A  auf Eisbergsalat an französischer Sauce und Knusperbrot	
Donnerstag	Klare Gemüsesuppe L  mit Shiitakepilzen ***** Japanische Teriyaki Ente (FR) F mit Sushireis und Gurken - Kräutersalat		Klare Gemüsesuppe L  mit Shiitakepilzen ***** Japanische Miso Auberginen F    dazu Sushireis und Gurken - Kräutersalat	
Freitag	Tomatensalat mit Rucola M  an italienischer Sauce ***** Gelbes Meeresfrüchte – Fischcurry mit Gemüsereis D, B		Tomatensalat mit Rucola M  an italienischer Sauce ***** Veganes Tatar A  mit 2 dicken Toastbrotsccheiben Klassisch garniert	



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc
C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides