



- Hit 1 Creme-Polenta** mit mediterranem Gemüse und Tomaten-Paprika-Coulis A,G,C,L 23.00
- Hit 2 Paniertes Schnitzel vom Bio-Schwein (CH)** dazu Kartoffelsalat mit Cherrytomaten, Kresse und Radieschen A,C,M,L,G,O 26.00
- Hit 3 Winter Cous-cous** mit rotem Chicorée, Randen, Datteln, Granatapfel, Mandelsplitter, grobe Petersilie, Pfefferminze E 20.50
- Hit 4 Temaki Sushi** „Sushitüten gefüllt mit: Lachs und Avocado, spicy Tofu und Mango, Gemüse und Algen“ dazu Edamamebohnen mit Salz D,A,N,F,C 23.00
- Birchermüesli mit Rahm** A,G,E 11.00

| | Menü 1 23.00 Teller 1 19.50 | Menü 2 21.50 Teller 2 18.00 |
|------------|--|--|
| Montag | Tomatensalat mit Rucola an veganer italienischer Sauce M ***** Gehacktes mit Hörnli dazu Apfelmus & Parmesan A,G,C | Tomatensalat mit Rucola an veganer italienischer Sauce M ***** Vegetarisches Erbsengehacktes mit Hörnli dazu Apfelmus & Parmesan A,G,C |
| Dienstag | Gemischter Salat an veganem französischen Dressing M ***** Tafelspitz vom Rind (CH) L,G mit Bratkartoffeln, Spinat und Apfelkren | Gemischter Salat an veganem französischen Dressing M ***** Hausgemachte Pasta an Tomatensauce A,C,G,L mit Pesto & Burrata |
| Mittwoch | Griessnockerl mit Rindsbouillon A,G,C,L ***** Tortilla Wrap mit Pouletstreifen (CH) A Salat, Tomaten, Guacamole | Griessnockerl mit Rindsbouillon A,G,C,L ***** Gefüllte Gemüse-Tortillas mexikanisch A,L,F an pikanter Tomatensauce mit etwas Kräuter-Sojayoghurt |
| Donnerstag | Gemüsecremesuppe L,G ***** Hackbraten (100% Rind CH) A,G,L,M,C dazu Kartoffelstock und Gemüse | Gemüsecremesuppe L,G ***** Pizza Calzone A,G,L mit Tomatensauce, Mozzarella, Artischocken, Cherrytomaten und Pilzen |
| Freitag | Tomatencremesuppe G,L ***** Gebratene Lachswürfel (SCOT) D,L,G auf Gemüserisotto mit Rispentomaten, Salbei und Estragonpesto | Tomatencremesuppe G,L ***** Gemüserisotto G,L mit Rispentomaten, Salbei und Estragonpesto |



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollus

C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides