



Unsere Wochenhits

Hit 1 Pasta an Tomatensauce mit Aubergine, Zucchini und getrockneten Tomaten  A, C	16.00
Hit 2 Tafelspitz vom Rind (CH) an Meerrettichsauce mit neuen Kartoffeln G, L	18.20
Hit 3 Grüner Linsensalat mit Stangensellerie, Radieschen, Apfel & Bundzwiebeln L	14.80
Hit 4 Temaki Sushi (Tüten) Vegi, Lachs-Avocado und Krebsfüllung mit Edamamébohnen garniert B,F,G,D	16.70
Birchermüesli mit Rahm  A,G,E	9.50

	Teller 1 15.90 Vorspeise 3.90	Teller 2 14.20 Vorspeise 3.90
Montag	Karottensalat mit Rosinen     ***** Rindsschnitzel (CH) A, C, G an Rosmarinsauce mit gebackener Rosenkohl und Dinkelspätzli	Karottensalat mit Rosinen     ***** Gebackener Rosenkohl  A, C, E, G und Dinkelspätzli garniert mit Rosmarinsauce & Pekannüsse
Dienstag	Erbsencremesuppe  A, G, L ***** Cheese-Beefburger (CH) in Bun A, G mit Salat. Tomate, Gurke und Beefysauce dazu Kartoffelwedges	Erbsencremesuppe  A, G, L ***** Randen-Quinoaburger in Bun  A, C, mit Spicy Mangosalsa und Salat dazu Kartoffelwedges
Mittwoch	Gurkensalat mit Dill und Crème fraîche  G ***** Streifen vom Bio Schwein (CH) F an Soja-Honigsauce mit Chili, Pak Choi und Reismudeln	Gurkensalat mit Dill und Crème fraîche  G ***** Indischer Linseneintopf  A, G mit gebratenen Auberginenwürfel, Petersilie, Yoghurt und Naanbrot
Donnerstag	Tomatencremesuppe  G ***** Pouletbrust (CH) mit Zitrone E, F, N dazu roter Reissalat mit Gemüse an Sesamdressing	Tomatencremesuppe  G ***** Roter Reissalat mit Tofu,  E, F, N Edamamébohnen, Kirschtomaten & Gurke an Sesamdressing
Freitag	Braune Linsensalat mit Granatapfel,  G Karotten, Randen und Parmesanscheiben ***** Fish and Chips mit Zitronenschnitz, A,C,D,G Tartar Sauce und groben Pommes	Brauner Linsensalat mit Granatapfel,  G Karotten, Randen und Parmesanscheiben ***** Edamamébohnenpasta  A, C, E an Korianderpesto mit Edamamébohnen, grünen Bohnen und Cashewnüsse



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollusc
C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides