









- Hit 1 Herbstlicher Couscous** mit Kräuterseitlingen, Blattspinat, Süsskartoffeln und Caranberrys   A,L 14.80
- Hit 2 Tafelspitz vom Rind (CH)** dazu Fächerkartoffeln und Majoran, Apfelkren und Rahm-Blattspinat A,G,L,M,O 16.80
- Hit 3 Herbst Bowl:** Rheintaler violette Kartoffeln, Randen-Hummus, schwarze Bohnen, Auberginen und Avocado   N,P,A,M 13.80
- Hit 4 Adler's Veganes Tatar** mit Toastbrot an Olivenöl geröstet   A,F,L 15.20
- Birchermüsli mit Rahm**  A, G, E 9.50

	Teller 1 14.80 Vorspeise 3.40	Teller 2 13.40 Vorspeise 3.40
Montag	Hafercremesuppe mit Gemüse Brunoise G,L,A ***** Hirschpfeffer (EU) A,G,L,C,O mit Spätzli, Rotkraut und glasierten Maroni	Hafercremesuppe mit Gemüse Brunoise G,L,A ***** Piemonteser Spitznudeln  A,C,G,L,O mit Pilzen, Wirz, Trauben und Parmesan
Dienstag	Kürbiscremesuppe G,L ***** Poulet-Currygeschnetzeltes (CH) mit Mango und Ingwer dazu Bio-Basmatireis	Kürbiscremesuppe G,L ***** Herbstteller  A,G,C,L „Hausgemachte Spätzli mit Eierschwämmli sauce dazu Maroni, Rotkraut und Rosenkohl“
Mittwoch	Gurkensalat mit Dill-Pesto und Sauerrahm G,L ***** Brätkekugeln (Kalb & Schwein CH) G,L,A an Jus mit Mischgemüse und Kartoffelstock	Gurkensalat mit Dill-Pesto und Sauerrahm G,L ***** Vegetarisch gedämpfte Gyoza   A,L,C,F,N,E,B (6 Teigtäschchen) auf gebratenem Gemüsereis mit Mungsprossen, Chinakohl und Sojasauce
Donnerstag	Karotten-Ingwersuppe G,L,N ***** Cesar Salat A,G,L,M,C,D „knusper Pouletbrust (CH) auf Eisbergsalat mit Parmesanspänen an Cesardressing“ dazu knusper Brot	Karotten-Ingwersuppe G,L,N ***** Creme Polenta   G,L,O,M mit Apfel und Kürbisspalten aus dem Ofen, geschmorte Chicorée, Fourme d'Ambert (französischer Blauschimmel Kuhmilchkäse) und Verjusvinaigrette
Freitag	Petersilienwurzelcremesuppe G,L ***** Asia Fisch-Wok   D,F,L,N,O,E mit Koriander, Erdnüssen, Gemüse und chinesischen Nudeln	Petersilienwurzelcremesuppe G,L ***** Gebackener Rosenkohl  A,G,C,L,O mit Kürbisspätzli, Pekannüssen und Bio-Applkäsesauce



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten

G Milch / milk

P Lupine / lupin

B Krebstiere / crustacean

H Schalentiere / shellfish

R Weichtiere / mollusc

C Eier / eggs

L Sellerie / celery

D Fisch / fish

M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts

N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans

O Schwefeldioxid / sulfides