


































- Hit 1 Pasta** an Tomatensauce mit Aubergine, Zucchini und getrockneten Tomaten  A, C, L 24.50
- Hit 2 Tafelspitz vom Rind (CH)** an Meerrettichsauce mit neuen Kartoffeln G, L 27.00
- Hit 3 Wintersalat:** Randen, Apfel und Fenchel mit gebackenem Ziegenfrischkäse an Honig  G, L, M 22.00
- Hit 4 Kleines Sushi** 2 Nigiri (Lachs & Thunfisch), 6 Maki Mix, 3 Inside Out Vegi   B, C, D, F, M 25.00
- Birchermüssli** mit Rahm  A, E, G 11.00

	Menü 1 24.50 ●●● Teller 1 21.00	Menü 2 23.00 ●●● Teller 2 19.50
Montag	Mista Salat   L, M an veganer italienischer Sauce ●●● Chili con carne (100% Rindfleisch, CH) G, L mit Bohnen und Mais dazu Reis	Mista Salat   L, M an veganer italienischer Sauce ●●● Chili sin carne mit Bohnen  G, L Quinoa, Chia, Karotten und roten Paprika dazu Nachos & Creme fraîche
Dienstag	Randen-Ingwersuppe   G, L mit Crème fraîche ●●● Pouletbrust (CH) gefüllt mit Pesto  G dazu Parmesan-Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark	Randen-Ingwersuppe   G, L mit Crème fraîche ●●● Ofengemüse  G mit Parmesan-Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark
Mittwoch	Kastaniensuppe  G, L ●●● Cordon-Bleu vom Bio Schwein (CH) A, C, G, L dazu Spaghetti an Tomatensauce	Kastaniensuppe  G, L ●●● Thai-Tofu mit Soja, Basilikum  E, L Bundzwiebeln & Chili dazu Bio Basmatireis
Donnerstag	Belugalinsensalat mit Apfel, Birne,    Avocado & Granatapfel an Sesamdressing L, N ●●● „Coq au vin“ (Geflügel CH)  G, L an Rotweinsauce mit Kartoffelpüree und Karottengemüse	Belugalinsensalat mit Apfel, Birne,    Avocado & Granatapfel an Sesamdressing L, N ●●● Auberginen-Dal mit Spinat,  G, L Linsen und Apfel-Raita
Freitag	Geröstete Wintergemüsesuppe   G, L mit Crème fraîche ●●● Lachstranche (IR) gebraten A, C, D, G mit Spinat-Risoni (Pasta)	Geröstete Wintergemüsesuppe   G, L mit Crème fraîche ●●● Randenrisotto   G, L mit Apfel und Bundzwiebeln



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / mollus
C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides