

Hit 1 Pasta an Tomatensauce mit Aubergine, Zucchini und getrockneten Tomaten  A, C, L 24.50
Hit 2 Tafelspitz vom Rind (CH) an Meerrettichsauce mit neuen Kartoffeln G, L 27.00

Hit 3 Wintersalat: Randen, Apfel und Fenchel mit gebackenem Ziegenfrischkäse an Honig  G, L, M 22.00

Hit 4 Kleines Sushi 2 Nigiri (Lachs & Thunfisch), 6 Maki Mix, 3 Inside Out Vegi  B, C, D, F, M 25.00

Birchermüssl mit Rahm  A, E, G 11.00

	Menü 1 24.50   Teller 1 21.00	Menü 2 23.00   Teller 2 19.50
Montag	Mista Salat   L, M an veganer italienischer Sauce  Chili con carne (100% Rindfleisch, CH) G, L mit Bohnen und Mais dazu Reis	Mista Salat   L, M an veganer italienischer Sauce  Chili sin carne mit Bohnen  G, L Quinoa, Chia, Karotten und roten Paprika dazu Nachos & Crème fraîche
	Menü 1 24.50 Teller 1 21.00	Menü 2 23.00   Teller 2 19.50
Dienstag	Randen-Ingwersuppe   G, L mit Crème fraîche  Pouletbrust (CH) gefüllt mit Pesto  G dazu Parmesan-Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark	Randen-Ingwersuppe   G, L mit Crème fraîche  Ofengemüse  G mit Parmesan-Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark
	Menü 1 24.50   Teller 1 21.00	Menü 2 23.00   Teller 2 19.50
Mittwoch	Kastaniensuppe  G, L  Cordon-Bleu vom Bio Schwein (CH) A,C,G,L dazu Spaghetti an Tomatensauce	Kastaniensuppe  G, L  Thai-Tofu mit Soja, Basilikum  E, L Bundzwiebeln & Chili dazu Bio Basmatireis
	Menü 1 24.50   Teller 1 21.00	Menü 2 23.00   Teller 2 19.50
Donnerstag	Belugalinsensalat mit Apfel, Birne,   Avocado & Granatapfel an Sesamdressing L, N  „Coq au vin“ (Geflügel CH)  G, L an Rotweinsauce mit Kartoffelpüree und Karottengemüse	Belugalinsensalat mit Apfel, Birne,   Avocado & Granatapfel an Sesamdressing L, N  Auberginen-Dal mit Spinat,  G, L Linsen und Apfel-Raita
	Menü 1 24.50   Teller 1 21.00	Menü 2 23.00   Teller 2 19.50
Freitag	Geröstete Wintergemüsesuppe   G, L  Lachstranche (IR) gebraten A, C, D, G mit Spinat-Risoni (Pasta)	Geröstete Wintergemüsesuppe   G, L  Randenrisotto  G, L mit Apfel und Bundzwiebeln

 lactosefrei

 vegetarisch

 vegan

 glutenfrei

 kalorienarm

 fettarm

A Gluten

G Milch / milk

P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean

H Schalentiere / shellfish

R Weichtiere / mollus

C Eier / eggs

L Sellerie / celery

D Fisch / fish

M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts

N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans

O Schwefeldioxid / sulfides