Menüplan Woche 46

9. bis 13. November 2026

Hit 1 Spaghetti Carbonara mit Bio Hinterschinken (CH) an Rahmsauce mit Kräutern A, C, G 24.50
Hit 2 Hirschschnitzel (EU) an Rotwein-Preiselbeersauce dazu cremiger Polenta mit Marroni G, L 27.00
Hit 3 Kichererbsensalat mit Randen, Feta, glattblättriger Petersilie & gehackten gerösteten Walnüsse an Zitronen-Vinaigrette 22.00
Hit 4 Spicy Tofu-Reissalat mit Mango und Hausdressing N, F 25.00
Birchermüesli mit Rahm A, E, G 11.00

	Menü 1 24.50 ●●● **Teller 1** 21.00		**Menü 2** 23.00 ●●● **Teller 2** 19.50
Montag	Eisbergsalat mit Kirschtomaten, Mais und Gurken an französischer Sauce G ●●● **Bio Honigschinken (CH) an Senfsauce** G,L dazu Kartoffelgratin mit Karotten & Lauch		Eisbergsalat mit Kirschtomaten, Mais und Gurken an französischer Sauce G ●●● **Herbstliche Pasta** A, C, G, L mit Pilzen, Rosenkohl und Spinat
	Menü 1 24.50 **Teller 1** 21.00		**Menü 2** 23.00 ●●● **Teller 2** 19.50
Dienstag	Kürbiscremesuppe G, L ●●● **Pouletbrust gebraten (CH)** G, L dazu Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill und Kapern		Kürbiscremesuppe G, L ●●● **Blumenkohlschnitzel** A, G, L dazu Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill und Kapern
	Menü 1 24.50 ●●● **Teller 1** 21.00		**Menü 2** 23.00 ●●● **Teller 2** 19.50
Mittwoch	Rucolasalat mit Parmesanscheiben G, L, M und Zitronenschnitz ●●● **Pariser Schnitzel (Bio Schwein, CH)** A, C, G, L mit Spaghetti an Tomatensauce und Erbsen		Rucolasalat mit Parmesanscheiben G, L, M und Zitronenschnitz ●●● **Pitabrot mit geröstetem Gemüse** A, G und Kichererbsen an Yoghurtdressing
	Menü 1 24.50 ●●● **Teller 1** 21.00		**Menü 2** 23.00 ●●● **Teller 2** 19.50
Donnerstag	Blumenkohlsuppe mit Salsa Verde G, L ●●● **Hackfleisch-Weisskohl-Pfanne (CH)** L mit Chili und Schnittlauch		Blumenkohlsuppe mit Salsa Verde G, L ●●● **Pasta Rita** A, C, G „Kirschtomaten, Chili, Basilikum & Mozzarella“
	Menü 1 24.50 ●●● **Teller 1** 21.00		**Menü 2** 23.00 ●●● **Teller 2** 19.50
Freitag	Gurkensalat mit Dill G, M ●●● **Adlers Speckknödel (CH)** A, C, G, L, M mit Röstzwiebel, Bratensauce auf Sauerkraut		Gurkensalat mit Dill G, M ●●● **Vegiknödel mit geräuchertem Tofu** auf Lauchcremegemüse A, C, G, L

lactosefrei · vegetarisch · vegan · glutenfrei · kalorienarm · fettarm

A Gluten **B** Krebstiere/crustacean **C** Eier / eggs **D** Fisch / fish **E** Erdnüsse / peanuts **F** Sojabohnen / soy beans
G Milch / milk **H** Schalenfrüchte/ nuts **L** Sellerie / celery **M** Senf / mustard **N** Sesam / sesame **O** Schwefeldioxid / sulfides
P Lupine / lupin **R** Weichtiere / mollus