

- Hit 1 Chinanudeln** mit Wokgemüse A, L, N 24.50
- Hit 2 Rindfleischstreifen (CH)** auf Chinanudeln und Wokgemüse A, L, N 27.00
- Hit 3 Belugalinsensalat** mit Gurke, Kirschtomaten, Spitzpaprika, Frühlingszwiebeln, Avocado und glattblättriger Petersilie M 22.00
- Hit 4 Reissalat mit Thunfisch und Avocado** an unserem Hausdressing D, N 25.00
- Birchermüesli** mit Rahm A, E, G 11.00

	Menü 1 24.50 ●●● Teller 1 21.00	Menü 2 23.00 ●●● Teller 2 19.50
Montag	Apfel-Fenchel-Rucolasalat    G mit Parmesanscheiben ●●● <b>Rindsgeschnetzeltes (CH)</b> A, G, L, O an Stroganoffsauce dazu Pilaw-Reis	Apfel-Fenchel-Rucolasalat    G mit Parmesanscheiben ●●● <b>Bio Tofu</b> A, F, G, L, O an Stroganoffsauce dazu Pilaw-Reis
Dienstag	Karotten-Orangensuppe   G, L ●●● <b>Bami Goreng mit Pouletstreifen (CH)</b> A, C, F, L Nudeln, Karotten, Kefen, Bundzwiebel und Mungbohnsensprossen an Soja-Chilisauce	Karotten-Orangensuppe   G, L ●●● <b>Bami Goreng mit Kichererbsen</b> A, C, F, L Nudeln, Karotten, Kefen, Bundzwiebel und Mungbohnsensprossen an Soja-Chilisauce
Mittwoch	Gurkensalat mit Sesam  E, F, N und Frühlingszwiebel an Erdnussdressing ●●● <b>Poulet-Saltimbocca (CH) mit Jus</b> C, G, L römischen Gnocchi und Ratatouille	Gurkensalat mit Sesam  E, F, N und Frühlingszwiebel an Erdnussdressing ●●● <b>Mexikanische Quinoapfanne</b> G, L mit Avocado, Mais, Paprika, schwarzen Bohnen, griechischem Joghurt und Limette
Donnerstag	Erbsencremesuppe  G, L ●●● <b>Rindsschnitzel (CH)</b> G, L, M an Whiskey-BBQ-Sauce dazu Wurzelgemüse und Kartoffeln	Erbsencremesuppe  G, L ●●● <b>Wurzelgemüse</b> G mit Parmesan-Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark
Freitag	Nüsslisalat mit gehacktem Ei   C an veganer französischer Sauce ●●● <b>Pasta an Bolognese Sauce (CH)</b> A, C, G, L mit Parmesan extra	Nüsslisalat mit gehacktem Ei   C an veganer französischer Sauce ●●● <b>Kaiserschmarren</b> A, C, G mit Apfelmus



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten  
G Milch / milk  
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean  
H Schalentiere / shellfish  
R Weichtiere / mollus

C Eier / eggs

L Sellerie / celery

D Fisch / fish  
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts  
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans  
O Schwefeldioxid / sulfides