# Menüplan Woche 34

18. bis 22. August 2025

**Hit 1 "Penne all'Arrabbiata"** Pikante Tomatensauce mit Parmesan extra A, C, G, L 24.00
**Hit 2 Perlhuhnbrust (F)** an Rotweinsauce auf Heidelbeerisotto G, L 27.00
**Hit 3 Couscoussalat** mit Ofenblumenkohl mit Dukkah, Kichererbsen, Avocado, Tomaten, Frühlingszwiebeln, Petersilie und Minze an Zitronenvinaigrette M 22.00
**Hit 4 Reissalat mit Lachs und Avocado** an unser Hausdressing D, N 25.00
**Birchermüssli** mit Rahm A, E, G 11.00

| | | |
|---|---|---|
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Montag | Feldsalat mit Charentis-Melone, Avocado und Erbsen an Zitronendressing M<br>●●●<br>**Lachsforelle (CH) an Weissweinsauce** A,D,G,L<br>dazu Camargue-Reis und Gemüse | Feldsalat mit Charentis-Melone, Avocado und Erbsen an Zitronendressing M<br>●●●<br>**Pasta Rita** A, C, G<br>„Kirschtomaten, Chili, Basilikum & Mozzarella" |
| | **Menü 1** 24.00 **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Dienstag | Zitronengrasssuppe L<br>●●●<br>**St. Galler Bratwurst an Zwiebelsauce**<br>dazu hausgemachte Rösti A, L | Zitronengrasssuppe L<br>●●●<br>**Rösti Pizza mit Kirschtomaten,**<br>Bio Mozzarella und frischem Basilikum G |
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Mittwoch | Bulgursalat mit Gurke, Tomate, Petersilie, Frühlingszwiebel an Olivenöl & Zitrone<br>●●●<br>**Indisches Rindscurry (CH)** A<br>mit Spinat, Kefen, Chili und Ingwer<br>dazu Naanbrot und Mango-Chutney | Bulgursalat mit Gurke, Tomate, Petersilie, Frühlingszwiebel an Olivenöl & Zitrone<br>●●●<br>**Indisches Gemüsecurry** A<br>mit Spinat, Kefen, Chili und Ingwer<br>dazu Naanbrot und Mango-Chutney |
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Donnerstag | Lauch-Broccolicremesuppe mit Apfel G<br>●●●<br>**Chickenwrap (Geflügel, CH)** A<br>mit Guacamole, Rucolasalat und Tomaten | Lauch-Broccolicremesuppe mit Apfel G<br>●●●<br>**Wrap mit mediterranem Gemüse** A<br>Guacamole und Rucolasalat |
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Freitag | Mista Salat L, M<br>an veganer italienischer Sauce<br>●●●<br>**Gebratener Zander (EST)** D<br>auf mediterranem Gemüse<br>dazu Bio Basmatireis und Zitrone | Mista Salat L, M<br>an veganer italienischer Sauce<br>●●●<br>**Tofu Süss-Sauer** L<br>mit Paprika, Ananas und Zwiebeln<br>auf Bio Basmatireis |

lactosefrei · vegetarisch · vegan · glutenfrei · kalorienarm · fettarm

**A** Gluten · **B** Krebstiere/crustacean · **C** Eier / eggs · **D** Fisch / fish · **E** Erdnüsse / peanuts · **F** Sojabohnen / soy beans
**G** Milch / milk · **H** Schalentiere / shellfish · **L** Sellerie / celery · **M** Senf / mustard · **N** Sesam / sesame · **O** Schwefeldioxid / sulfides
**P** Lupine / lupin · **R** Weichtiere / mollus