

- Hit 1 Pasta** an Tomatensauce mit Kräutern und Burrata A, C, G, L 24.50
- Hit 2 Paniertes Bio Schweinschnitzel (CH)** mit Kartoffelsalat, Kresse & Radieschen A, C, L, M 27.00
- Hit 3 Tabouleh** mit Couscous, gerösteter Zucchini und roter Paprika, Kirschtomaten, glattblättrige Petersilie, Minze und Granatapfelkernen L 22.00
- Hit 4 Reissalat mit Lachs und Avocado** an unserem Hausdressing D, N 25.00
- Birchermüesli** mit Rahm A, E, G 11.00

	Menü 1 24.50 ●●● Teller 1 21.00	Menü 2 23.00 ●●● Teller 2 19.50
Montag	<p>Gazpacho A, G, L = Kalte spanische Suppe aus rohem Gemüse ●●●</p> <p>Spaghetti an Halbrahmsauce A, C, G, L, O mit Bio Vorderschinkenstreifen (CH), Spinat, Zwiebel und Lauch</p>	<p>Gazpacho A, G, L = Kalte spanische Suppe aus rohem Gemüse ●●●</p> <p>Kichererbsen-Tomaten-Curry L mit Blattspinat und Kokosmilch dazu Bio Basmatireis</p>
Dienstag	<p>Rucolasalat mit Kirschtomaten L, M an italienischer Sauce ●●●</p> <p>“Indisches Butter Chicken” (CH) G, L mit Bio Basmatireis</p>	<p>Rucolasalat mit Kirschtomaten L, M an italienischer Sauce ●●●</p> <p>Auberginenauflauf L mit Kichererbsen und Tomaten</p>
Mittwoch	<p>Tomaten-Mozzarellasalat G mit frischem Basilikum ●●●</p> <p>Rindsragout (CH) an Rotweinsauce mit Thymian und Bandnudeln A, C, G, L</p>	<p>Tomaten-Mozzarellasalat G mit frischem Basilikum ●●●</p> <p>Erbсенrisotto G, L mit Ricotta und Zitrone</p>
Donnerstag	<p>Rote Curry-Kokossuppe L ●●●</p> <p>Hausgemachte Chicken Nuggets (CH) mit Tatarsauce, Kartoffelspalten und einer Grilltomate A, C, G, L</p>	<p>Rote Curry-Kokossuppe L ●●●</p> <p>Hausgemachte Blumenkohl Nuggets mit Tatarsauce, Kartoffelspalten und einer Grilltomate A, C, G, L</p>
Freitag	<p>Grüne Erbsensuppe L ●●●</p> <p>Goldbarschilet (IS) mit Salbei gebraten auf Zitronenrisotto D, G, L</p>	<p>Grüne Erbsensuppe L ●●●</p> <p>Fried Bulgur C, F, L mit Karotten, Lauch & glattblättriger Petersilie dazu ein Spiegelei</p>

lactosefrei

vegetarisch

vegan

glutenfrei

kalorienarm

fettarm

A Gluten
G Milch / milk
P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean
H Schalentiere / shellfish
R Weichtiere / molluscs

C Eier / eggs
L Sellerie / celery

D Fisch / fish
M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts
N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans
O Schwefeldioxid / sulfides