

- Hit 1 Spaghetti Diabolo** an Adler's Pfeffersauce mit Kräuterbutter & Microgreens A, G, L, C 24.50
- Hit 2 Bio Schweinswurst (CH)** auf Safranrisotto mit frischem Spinat & getrockneten Tomaten A, C, G, L 27.00
- Hit 3 Jungsalat mit frischen Feigen**, Panko paniertem Ziegenkäse, Birne, Apfel und Himbeeren
an Apfel-Senf vinaigrette A, C, G, M 22.00
- Hit 4 Reissalat mit Lachs und Avocado** an unserem Hausdressing D, N 25.00
- Birchermüesli** mit Rahm A, E, G 11.00

	Menü 1 24.50 ●●● Teller 1 21.00	Menü 2 23.00 ●●● Teller 2 19.50
Montag	Rote Curry-Kokossuppe L ●●● Pouletbruststreifen (CH) A, D, G auf Eisbergsalat an Cäsardressing mit Parmesan und Brotcroutons	Rote Curry-Kokossuppe L ●●● Parmigiana A, C, G, L Auberginenaufbau mit Tomatensauce, Mozzarella und Basilikum
Dienstag	Wassermelone-Feta-Gurke G an Zitronenvinaigrette ●●● Hackbraten (Rind/Schwein, CH) A, C, G, L an Rotweinsauce dazu cremiger Polenta und Miniratatouille	Wassermelone-Feta-Gurke G an Zitronenvinaigrette ●●● Spaghetti mit Miniratatouille , A, C, G, L Kräutern und Burrata
Mittwoch	Zucchini-Erbensuppe L mit Basilikum ●●● Cordon-Bleu vom Bio Schwein (CH) A, C, G, L dazu Spaghetti an Tomatensauce	Zucchini-Erbensuppe L mit Basilikum ●●● Kohlrabi-Curry , mit Blattspinat, Chili, Ingwer & gerösteten Kichererbsen
Donnerstag	Mais-Paprika-Currysalat mit Granatapfel G, C ●●● Goldbrassenfilet (GR) gebraten D, G, L, O mit Zitrone auf Kartoffel-Selleriepüree	Mais-Paprika-Currysalat mit Granatapfel G, C ●●● Cornotto (Rollgerste) G, L mit Pilzen und Edamamébohnen
Freitag	Tomatencremesuppe G, L ●●● Chickenwrap (Geflügel, CH) A mit Guacamole, Rucolasalat und Tomaten	Tomatencremesuppe G, L ●●● Wrap mit mediterranem Gemüse A Guacamole und Rucolasalat



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten

G Milch / milk

P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean

H Schalentiere / shellfish

R Weichtiere / mollus

C Eier / eggs

L Sellerie / celery

D Fisch / fish

M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts

N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans

O Schwefeldioxid / sulfides