Menüplan Woche 42

13. bis 17. Oktober 2025

Hit 1 Spaghetti Diabolo an Adler's Pfeffersauce mit Kräuterbutter & Microgreens A,G,L,C 24.00
Hit 2 Schweinssteak (CH) an Cognacrahmsauce dazu Tagliatelle & Karottengemüse A, C, G, L, M 27.00
Hit 3 Federkohlsalat mit gebackenen marinierten Randen und Kürbis, Mais, Rotkraut und Blaubeeren an Balsamico-Senfvinaigrette L, M 22.00
Hit 4 Spicy Thunfisch-Reissalat mit Mango und Hausdressing D, N 25.00
Birchermüssli mit Rahm A, E, G 11.00

	Menü 1 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50	**Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00
Montag	Tomaten-Mozzarellasalat G mit frischem Basilkum ●●● **Warmer Rollschinken (CH)** A, C, G, L, M mit Senf und Lauchquiche	Tomaten-Mozzarellasalat G mit frischem Basilkum ●●● **Zweierlei Quiche** A, C, G, L Lauch und Blumenkohl-Champignonquiche
	Menü 1 24.00 **Teller 1** 20.50	**Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00
Dienstag	Lauch-Broccolicremesuppe mit Apfel G ●●● **Chickenwrap (Geflügel, CH)** A mit Guacamole, Rucolasalat und Tomaten	Lauch-Broccolicremesuppe mit Apfel G ●●● **Wrap mit mediterranem Gemüse** A Guacamole und Rucolasalat
	Menü 1 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50	**Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00
Mittwoch	Französische Zwiebelsuppe L ●●● **Pulled Salmon Burger (N)** A ,D, F, G, N gefüllt mit Guacamole, Sojasprossen & Salat im Bun dazu Süsskartoffel-Frites	Französische Zwiebelsuppe L ●●● **Burger „Vanini"** A, C, G, L, M Quinoa-Kichererbsenburger mit Currysauce, Ananas, roter Peperoni & Salat im Bun dazu Süsskartoffel-Frites
	Menü 1 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50	**Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00
Donnerstag	Rucolasalat mit Kirschtomaten L, M an italienischer Sauce ●●● **Rindsstreifen (CH) an grüner Curry** A,C,F mit Broccoli, Kefen und rotem Paprika auf Eiernudeln	Rucolasalat mit Kirschtomaten L, M an italienischer Sauce ●●● **Tofu Süss-Sauer** L mit Paprika, Ananas und Zwiebeln auf Bio Basmatireis
	Menü 1 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50	**Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00
Freitag	Blumenkohlcremesuppe mit Kresse G, L ●●● **Spanische Paella** B, D, H, L mit Fisch, Meeresfrüchten und Gemüse	Blumenkohlcremesuppe mit Kresse G, L ●●● **Vegi-Paella** L mit Gemüse

lactosefrei · vegetarisch · vegan · glutenfrei · kalorienarm · fettarm

A Gluten · **B** Krebstiere/crustacean · **C** Eier / eggs · **D** Fisch / fish · **E** Erdnüsse / peanuts · **F** Sojabohnen / soy beans
G Milch / milk · **H** Schalentiere / shellfish · **L** Sellerie / celery · **M** Senf / mustard · **N** Sesam / sesame · **O** Schwefeldioxid / sulfides
P Lupine / lupin · **R** Weichtiere / mollus