# Menüplan Woche 38

15. bis 19. September 2025

**Hit 1 Spaghetti Carbonara** mit Bio Hinterschinken (CH) an Rahmsauce mit Kräutern A, C, G 24.00
**Hit 2 Schweinsrahmschnitzel (CH)** mit Schupfnudeln und Karotten A, C, G 27.00
**Hit 3 Lauwarmer Pastasalat** mit gerösteten Auberginenwürfel & Kichererbsen A, C, G
an roter Walnusspesto garniert mit frischem Spinat und Mozzarella 22.00
**Hit 4 Hagen Salat** mit Kirschtomaten, Avocado, Mango & Burrata an Passionsfruchtdressing G,M 25.00
**Birchermüssli** mit Rahm A, E, G 11.00

| | | |
|---|---|---|
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Montag | Rucolasalat mit Kirschtomaten M<br>●●●<br>**Katsu-Curry mit Sesampoulet (CH)** A, F, H, N<br>Edamamèbohnen und Bio Basmatireis | Rucolasalat mit Kirschtomaten M<br>●●●<br>**Katsu-Curry mit Sesamtofu,** A, F, H, N<br>Edamamèbohnen und Bio Basmatireis |
| | **Menü 1** 24.00 **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Dienstag | Maissalat M<br>mit roten Paprika und Salatgurke<br>●●●<br>**Heisser Fleischkäse (CH)** G, L, M<br>auf Kartoffelsalat mit Radieschen und Kresse | Maissalat M<br>mit roten Paprika und Salatgurke<br>●●●<br>**Gebackene Champignons** A, C, G, L, M<br>auf Kartoffelsalat mit Radieschen und Kresse<br>dazu Tartarsauce |
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Mittwoch | Kartoffelcremesuppe G, L<br>●●●<br>**Rindfleischstreifen (CH)** F, N<br>mit schwarzem Sesam, Broccoli,<br>Shiitake-Pilzen und Glasnudeln | Kartoffelcremesuppe G, L<br>●●●<br>**Broccoli mit Glasnudeln, Sesam,** F, N<br>Shiitake-Pilzen, Chili und Bundzwiebeln |
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Donnerstag | Jungspinatsalat mit Ei, Radieschen C, M<br>und frischem Meerrettich<br>●●●<br>**Pouletbrust gebraten (CH)** G<br>dazu smashed potatoes mit Tomatenpesto<br>und Thymian-Joghurt | Jungspinatsalat mit Ei, Radieschen C, M<br>und frischem Meerrettich<br>●●●<br>**Bramata** G, L<br>mit Linsen-Gemüsebolognese |
| | **Menü 1** 24.00 ●●● **Teller 1** 20.50 | **Menü 2** 22.50 ●●● **Teller 2** 19.00 |
| Freitag | Erbsencremesuppe G<br>●●●<br>**Lentil love Salat** F, M, N, D<br>mit gebratener Forelle (CH) | Erbsencremesuppe G<br>●●●<br>**Lentil love Salat** F, M, N<br>Beluga Linsen, Apfel, Birne, Granatapfel,<br>Avocado und Rucola |

lactosefrei · vegetarisch · vegan · glutenfrei · kalorienarm · fettarm

**A** Gluten **B** Krebstiere/crustacean **C** Eier / eggs **D** Fisch / fish **E** Erdnüsse / peanuts **F** Sojabohnen / soy beans
**G** Milch / milk **H** Schalentiere / shellfish **L** Sellerie / celery **M** Senf / mustard **N** Sesam / sesame **O** Schwefeldioxid / sulfides
**P** Lupine / lupin **R** Weichtiere / mollus