































- Hit 1 Gebratener Gemüsereis** mit Sojasauce und zwei Spiegeleiern  A, C, F 24.50
- Hit 2 Lachstranche (SCO)** mit Gemüse, Rucola und Zitrone   D 27.00
- Hit 3 Orientalische Bowl:** 
Salat Palästina (Tomate, Gurke und Petersilie), Couscous arabisch gewürzt, griechischer Joghurt, Falafel, Hummus, Granatapfel, Oliven, Feigen & Pitabrot A, G, L 22.00
- Hit 4 Spicy Tofu-Reissalat** mit Mango und Hausdressing N, F 25.00
- Birchermüslili** mit Rahm  A, E, G 11.00

	Menü 1 24.50 ●●● Teller 1 21.00	Menü 2 23.00 ●●● Teller 2 19.50
Montag	Rote Curry-Kokossuppe   L ●●● Hausgemachte Chicken Nuggets (CH) mit Tatarsauce, Kartoffelspalten und einer Grilltomate A, C, G, L	Rote Curry-Kokossuppe   L ●●● Hausgemachte Blumenkohl Nuggets  mit Tatarsauce, Kartoffelspalten und einer Grilltomate A, C, G, L
Dienstag	Rucolasalat mit Kirschtomaten  L, M an italienischer Sauce ●●● Rindshackbraten (CH) G, L, C, A an Rotweinsauce dazu cremiger Polenta und Wurzelgemüse	Rucolasalat mit Kirschtomaten  L, M an italienischer Sauce ●●● Tofu auf koreanische Art    L, M mit Chili, Sojasauce, Curry und Sesamöl mariniert dazu Jasminreis
Mittwoch	Maissalat   M mit roter Paprika und Salatgurke ●●● Adlers Speckknödel (CH) A, C, G, L, M mit Röstzwiebel, Bratensauce auf Sauerkraut	Maissalat   M mit roter Paprika und Salatgurke ●●● Vegiknödel mit geräuchertem Tofu  auf Lauchcremegemüse A, C, G, L
Donnerstag	Französische Zwiebelsuppe  L ●●● Pouletbruststreifen (CH)  A, F, N mit Ramennudeln und Wurzgemüse an Teriyakisauce	Französische Zwiebelsuppe  L ●●● Gemüseschnitzel (Broccoli, Karotten,  Lauch, Petersilie) A, C, G, L Blumenkohl a la crème & Petersilienkartoffeln
Freitag	Randensalat mit Granatapfelkernen,  G, L gerösteten Walnüssen und Kräutern ●●● Goldbrassenfilet (GR)   auf Süsskartoffelpüree mit Edamamébohnen und Zitronenpesto	Randensalat mit Granatapfelkernen,  G, L gerösteten Walnüssen und Kräutern ●●● Bramata   G, L mit Linsen-Gemüsebolognese



lactosefrei



vegetarisch



vegan



glutenfrei



kalorienarm



fettarm

A Gluten

G Milch / milk

P Lupine / lupin

B Krebstiere/crustacean

H Schalentiere / shellfish

R Weichtiere / mollus

C Eier / eggs

L Sellerie / celery

D Fisch / fish

M Senf / mustard

E Erdnüsse / peanuts

N Sesam / sesame

F Sojabohnen / soy beans

O Schwefeldioxid / sulfides