prêt à manger
take away

Menüplan Woche 46

09. bis 13. November 2026

+423 232 21 31

greent

Unsere Wochenhits ●●●

Hit 1 Spaghetti Carbonara mit Bio Hinterschinken (CH) an Rahmsauce mit Kräutern A, C, G 17.80

Hit 2 Hirschschnitzel (EU) an Rotwein-Preiselbeersauce dazu cremiger Polenta mit Marroni G, L 19.80

Hit 3 Kichererbsensalat mit Randen, Feta, glattblättriger Petersilie & gehackten gerösteten Walnüsse an Zitronen-Vinaigrette G 15.80

Hit 4 Spicy Tofu-Reissalat mit Mango und Hausdressing N, F 17.80

Birchermüesli mit Rahm A, E, G 9.50

	Teller 1 16.20 ●●● **Vorspeise** 4.10	**Teller 2** 14.50 ●●● **Vorspeise** 4.10
Montag	Eisbergsalat mit Kirschtomaten, Mais und Gurken an französischer Sauce G ●●● **Bio Honigschinken (CH) an Senfsauce** G,L dazu Kartoffelgratin mit Karotten & Lauch	Eisbergsalat mit Kirschtomaten, Mais und Gurken an französischer Sauce G ●●● **Herbstliche Pasta** A, C, G, L mit Pilzen, Rosenkohl und Spinat
Dienstag	Kürbiscremesuppe G, L ●●● **Pouletbrust gebraten (CH)** G, L dazu Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill und Kapern	Kürbiscremesuppe G, L ●●● **Blumenkohlschnitzel** A, G, L dazu Kartoffel-Gurken-Salat mit Dill und Kapern
Mittwoch	Rucolasalat mit Parmesanscheiben G, L, M und Zitronenschnitz ●●● **Pariser Schnitzel (Bio Schwein, CH)** A, C, G, L mit Spaghetti an Tomatensauce und Erbsen	Rucolasalat mit Parmesanscheiben G, L, M und Zitronenschnitz ●●● **Pitabrot mit geröstetem Gemüse** A, G und Kichererbsen an Yoghurtdressing
Donnerstag	Blumenkohlsuppe mit Salsa Verde G, L ●●● **Hackfleisch-Weisskohl-Pfanne (CH)** L mit Chili und Schnittlauch	Blumenkohlsuppe mit Salsa Verde G, L ●●● **Pasta Rita** A, C, G „Kirschtomaten, Chili, Basilikum & Mozzarella“
Freitag	Gurkensalat mit Dill G, M ●●● **Adlers Speckknödel (CH)** A, C, G, L, M mit Röstzwiebel, Bratensauce auf Sauerkraut	Gurkensalat mit Dill G, M ●●● **Vegiknödel mit geräuchertem Tofu** auf Lauchcremegemüse A, C, G, L

lactosefrei vegetarisch vegan glutenfrei kalorienarm fettarm

A Gluten **B** Krebstiere/crustacean **C** Eier / eggs **D** Fisch / fish **E** Erdnüsse / peanuts **F** Sojabohnen / soy beans
G Milch / milk **H** Schalentiere / shellfish **L** Sellerie / celery **M** Senf / mustard **N** Sesam / sesame **O** Schwefeldioxid / sulfides
P Lupine / lupin **R** Weichtiere / mollus