Menüplan Woche 32

04. bis 08. August 2025

+423 232 21 31

prêt à manger take away

greentable

Unsere Wochenhits

Hit 1 Lingurische Pasta mit Bohnen, Kartoffeln & Pesto dazu Parmesan A, C, G 16.00

Hit 2 Kalbsrahmgulasch (CH) mit Spätzle und Broccoli A, C, G 18.20

Hit 3 Bohnensalat mit Kirschtomaten, Oliven, Hasselnüsse, frischen Kräutern und Bio Mozzarella an Kräuter-Tahini-Dressing E, G, M 14.80

Hit 4 Hagen Salat mit Kirschtomaten, Avocado, Mango & Burrata an Passionsfruchtdressing G,M 16.70

Birchermüesli mit Rahm A, E, G 9.50

	Teller 1 15.90 **Vorspeise** 3.90	**Teller 2** 14.20 **Vorspeise** 3.90
Montag	Randensalat E, M mit Granatapfel, Walnüsse und Kräutern **Cordon-Bleu vom Bio Schwein (CH)** A,C,G,L dazu Spaghetti an Tomatensauce	Randensalat E, M mit Granatapfel, Walnüsse und Kräutern **Pasta** A, C, G mit Zucchini, Ricotta, Zitrone, Basilikum und geschmorten Tomaten dazu Parmesan
	Teller 1 15.90 **Vorspeise** 3.90	**Teller 2** 14.20 **Vorspeise** 3.90
Dienstag	Erbsencremesuppe G, L **Pulled Beef Burger** A, G, M, O mit Pulled Beef (CH), Avocado, Mango, roten Zwiebeln, Salat und Beefy sauce dazu grobe Pommes frites	Erbsencremesuppe G, L **Antipasti-Burger** A Gegrilltes mediterranes Gemüse im Bun mit Tomatenrelish dazu grobe Pommes frites
	Teller 1 15.90 **Vorspeise** 3.90	**Teller 2** 14.20 **Vorspeise** 3.90
Mittwoch	Tomatensalat mit roten Zwiebeln an Balsamico-Honigvinaigrette **Poulet (CH) Riz-Casimir** L, M mit Ananas, Banane, rote & gelbe Peperoni, Apfel, Curry und Kokosmilch dazu Reis	Tomatensalat mit roten Zwiebeln an Balsamico-Honigvinaigrette **Veganes Früchte Riz-Casimir** L, M mit Ananas, Banane, rote & gelbe Peperoni, Apfel, Curry und Kokosmilch dazu Reis
	Teller 1 15.90 **Vorspeise** 3.90	**Teller 2** 14.20 **Vorspeise** 3.90
Donnerstag	Rucolasalat mit Gurken & gerösteten Kichererbsen an Ras el Hanout **Rindsschmorbraten (CH)** A, C, G mit hausgemachten Spätzli & Karottengemüse	Rucolasalat mit Gurken & gerösteten Kichererbsen an Ras el Hanout **Tomatenrisotto** A, G, L mit frischem Basilikum und Bio Mozzarella
	Teller 1 15.90 **Vorspeise** 3.90	**Teller 2** 14.20 **Vorspeise** 3.90
Freitag	Blumenkohlcremesuppe mit Kresse G, L **Cäsarsalat mit Pouletbruststreifen (CH)** Parmesan & Knusperbrot auf Lattichsalat an Cäsardressing A, C	Blumenkohlcremesuppe mit Kresse G, L **Geröstete Süsskartoffeln** N, L & Karotten mit Sesam an Kräutermarinade mit Couscous

lactosefrei vegetarisch vegan glutenfrei kalorienarm fettarm

A Gluten **B** Krebstiere/crustacean **C** Eier / eggs **D** Fisch / fish **E** Erdnüsse / peanuts **F** Sojabohnen / soy beans
G Milch / milk **H** Schalentiere / shellfish **L** Sellerie / celery **M** Senf / mustard **N** Sesam / sesame **O** Schwefeldioxid / sulfides
P Lupine / lupin **R** Weichtiere / mollus