


























Unsere Wochenhits ●●●

- Hit 1 Hüttenkäseleibchen** auf Grünkernrisotto und Broccoli (Adler's Vollwertrezept anno 1985)  A,C,G,L 17.80
- Hit 2 Rindsentrecôte (CH)** mit Kräuterbutter, Rosmarinkartoffeln & Karotten G, L 19.80
- Hit 3 Jungsalat** mit Randen, Gurken, Avocado, Granatapfel, Sesam und Feta   G, N 15.80
an Honig-Balsamicosauce
- Hit 4 Inside Out** (3 Lachs, 3 Tuna, 3 Krebs) fein garniert A, C, D, M, N 17.80
- Birchermüesli mit Rahm**  A, E, G 9.50

	Teller 1 16.20 ●●● Vorspeise 4.10	Teller 2 14.50 ●●● Vorspeise 4.10
Montag	Feldsalat mit Charentais-Melone,  Avocado und Erbsen an Zitronendressing M ●●● Pouletbrust (CH) gefüllt mit Pesto  G dazu Parmesan-Rosmarinkartoffeln und Kräuterquark	Feldsalat mit Charentais-Melone,  Avocado und Erbsen an Zitronendressing M ●●● Quinoa-Gemüseauflauf   G, L mit Lauch, Kirschtomaten, Paprika, Blattspinat und Mozzarella an Tomatensauce
Dienstag	Tomaten-Melonen-Kaltschale  L ●●● Burger "Adler" A, C, G, L, M Rindfleischburger (100% Rind CH) mit Beefysauce, Tomate, Gurke, roten Zwiebel & Salat im Bun serviert mit Wedges	Tomaten-Melonen-Kaltschale  L ●●● Green Garden Burger  A, C, F, G, L, M Burger aus Soja- und Weizenproteinen mit Beefysauce, Tomate, Gurke, roten Zwiebel & Salat im Bun serviert mit Wedges
Mittwoch	Randen-Tzatziki  G mit griechischem Joghurt und Zitrone ●●● Schweinssteak (CH) A, C, G, L, M, O an Cognacrahmsauce dazu Tagliatelle und Broccoli	Randen-Tzatziki  G mit griechischem Joghurt und Zitrone ●●● Cremiges Waldpilzragout  A, C, G, L mit hausgemachten Spätzle
Donnerstag	Pilzcremesuppe  – mit magischem Geschmack F, G, L ●●● Hörnle mit Gehacktem (Rind, CH) A, C, L, M und Apfelmus	Pilzcremesuppe  – mit magischem Geschmack F, G, L ●●● Hörnle mit Sojahack A, F, L und Apfelmus
Freitag	Karotten-Ingwersalat   E mit Rosinen, Petersilie & gerösteten Mandeln ●●● Spanische Paella B, D, H, L mit Fisch, Meeresfrüchten und Gemüse	Karotten-Ingwersalat   E mit Rosinen, Petersilie & gerösteten Mandeln ●●● Vegi-Paella   L mit Gemüse

 lactosefrei  vegetarisch  vegan  glutenfrei  kalorienarm  fettarm

A Gluten B Krebstiere/crustacean C Eier / eggs D Fisch / fish E Erdnüsse / peanuts F Sojabohnen / soy beans
G Milch / milk H Schalentiere / shellfish L Sellerie / celery M Senf / mustard N Sesam / sesame O Schwefeldioxid / sulfides
P Lupine / lupin R Weichtiere / mollus