Menüplan Woche 17

22. bis 26. April 2024

00423 232 21 31

Unsere Wochenhits

Hit 1 Rösti «Adler» belegt mit Blattspinat, Bio- Bergkäse und Spiegelei (natura plus, CH) G,C 15.80
Hit 2 Cordon bleu (vom Bio- Schwein, CH) dazu gemischter Salat an französischer Sauce A,G,C,L,M 17.80
Hit 3 Käse-Apfelsalat mit Belugalinsen & Avocado garniert G,M 14.60
Hit 4 Spargel-Sushi: 6 Maki mit weissem Spargel, 2 Nigiri mit grünem Spargel, 6 Inside Out mit Spicy Tofu & Mango F 16.40

Birchermüesli mit Rahm A,G,E 9.50

	Teller 1 15.70 **Vorspeise** 3.70	**Teller 2** 14.00 **Vorspeise** 3.70
Montag	Indianer Bohnen- Maissalat mit grünen Bohnen an italienischem Dressing M ****** **Poulet- geschnetzeltes (CH)** A **„süss- sauer“** mit Ananas und Peperoni dazu Bio- Basmatireis	Indianer Bohnen- Maissalat mit grünen Bohnen an italienischem Dressing M ****** **Crunchy- Tofu** N,L,A,E,F auf Wokgemüse dazu Bio- Basmatireis
	Teller 1 15.70 **Vorspeise** 3.70	**Teller 2** 14.00 **Vorspeise** 3.70
Dienstag	Gurkensalat mit Dill M ****** **Gehacktes mit Hörnli** A,G,C dazu Apfelmus & Parmesan	Gurkensalat mit Dill M ****** **Zuchini-Piccata** A,G,C,L mit Tomatenspaghetti und Erbsen
	Teller 1 15.70 **Vorspeise** 3.70	**Teller 2** 14.00 **Vorspeise** 3.70
Mittwoch	Mediterrane Linsencremesuppe G,L,A ****** **Vitello Tonnato** A,G,C,L,O,D (kalter Kalbsschulterbraten CH mit Thunfischsauce) dazu Kapern und Knusperbrot	Mediterrane Linsencremesuppe G,L,A ****** **Frühlings- Ofengemüse** A,L,N mit Hummus, Knusperbrot und Rucola
	Teller 1 15.70 **Vorspeise** 3.70	**Teller 2** 14.00 **Vorspeise** 3.70
Donnerstag	Blattsalat an veganer italienischer Sauce M ****** **Hackbraten (CH) an Rotweinsauce** G,A,C auf Kartoffelstock und Rispentomaten	Blattsalat an veganer italienischer Sauce M ****** **Pilz-Geschnetzeltes** G auf Kartoffelstock und Rispentomaten
	Teller 1 15.70 **Vorspeise** 3.70	**Teller 2** 14.00 **Vorspeise** 3.70
Freitag	Gazpacho = kalte spanische Gemüsesuppe L ****** **Paella:** D,R Fisch, Crevetten, Geflügel, Gemüse und Safranreis	Gazpacho = kalte spanische Gemüsesuppe L ****** **Bärlauch- Rollgerstenrisotto** A,G,L,O mit Manchego (spanischer Schafskäse) und geschmortem Wurzelgemüse

lactosefrei | vegetarisch | vegan | glutenfrei | kalorienarm | fettarm

A Gluten **B** Krebstiere/crustacean **C** Eier / eggs **D** Fisch / fish **E** Erdnüsse / peanuts **F** Sojabohnen / soy beans
G Milch / milk **H** Schalentiere / shellfish **L** Sellerie / celery **M** Senf / mustard **N** Sesam / sesame **O** Schwefeldioxid / sulfides
P Lupine / lupin **R** Weichtiere / mollusc