




































Unsere Wochenhits ●●●

- Hit 1 Spaghetti Diabolo** an Adler's Pfeffersauce mit Kräuterbutter & Microgreens  A, G, L, C 17.80
- Hit 2 Bio Schweinswurst (CH)** auf Safranrisotto mit frischem Spinat & getrockneten Tomaten A, C, G, L 19.80
- Hit 3 Jungsalat mit frischen Feigen**, Panko paniertem Ziegenkäse, Birne, Apfel und Himbeeren 
an Apfel-Senf vinaigrette A, C, G, M 15.80
- Hit 4 Reissalat mit Lachs und Avocado** an unserem Hausdressing   D, N 17.80
- Birchermüesli mit Rahm**  A, E, G 9.50

	Teller 1 16.20 ●●● Vorspeise 4.10	Teller 2 14.50 ●●● Vorspeise 4.10
Montag	Rote Curry-Kokossuppe   L ●●● Pouletbruststreifen (CH) A, D, G auf Eisbergsalat an Cäsardressing mit Parmesan und Brotcroutons	Rote Curry-Kokossuppe   L ●●● Parmigiana  A, C, G, L Auberginenaufbau mit Tomatensauce, Mozzarella und Basilikum
Dienstag	Wassermelone-Feta-Gurke   G an Zitronenvinaigrette ●●● Hackbraten (Rind/Schwein, CH) A, C, G, L an Rotweinsauce dazu cremiger Polenta und Miniratatouille	Wassermelone-Feta-Gurke   G an Zitronenvinaigrette ●●● Spaghetti mit Miniratatouille ,  A, C, G, L Kräutern und Burrata
Mittwoch	Zucchini-Erbsensuppe   L mit Basilikum ●●● Cordon-Bleu vom Bio Schwein (CH) A, C, G, L dazu Spaghetti an Tomatensauce	Zucchini-Erbsensuppe   L mit Basilikum ●●● Kohlrabi-Curry ,    mit Blattspinat, Chili, Ingwer & gerösteten Kichererbsen
Donnerstag	Mais-Paprika-Currysalat mit Granatapfel  G, C ●●● Goldbrassenfilet (GR) gebraten  D, G, L, O mit Zitrone auf Kartoffel-Selleriepüree	Mais-Paprika-Currysalat mit Granatapfel  G, C ●●● Cornotto (Rollgerste)  G, L mit Pilzen und Edamamébohnen
Freitag	Tomatencremesuppe  G, L ●●● Chickenwrap (Geflügel, CH) A mit Guacamole, Rucolasalat und Tomaten	Tomatencremesuppe  G, L ●●● Wrap mit mediterranem Gemüse  A Guacamole und Rucolasalat

 lactosefrei
  vegetarisch
  vegan
  glutenfrei
  kalorienarm
  fettarm

A Gluten B Krebstiere/crustacean C Eier / eggs D Fisch / fish E Erdnüsse / peanuts F Sojabohnen / soy beans
 G Milch / milk H Schalentiere / shellfish L Sellerie / celery M Senf / mustard N Sesam / sesame O Schwefeldioxid / sulfides
 P Lupine / lupin R Weichtiere / molluscs